



* TRÀ THO DỘC

□

1. Trà Thụ Quỳ

Thanh nhiệt, giải độc, mát gan, làm đẹp da, chống lão hóa.

2. Vũ Di Bách Hoa

Thanh nhiệt, giải độc, tiêu thũng, làm đẹp da, sáng mắt, giảm đau, giúp tinh thần sảng khoái, chống đốm c s s lão hóa và kéo dài tuổi thọ.

3. Trà Mai Quỳ (hồng hoa)

Trà này thích hợp cho phụ nữ, ngoài tác dụng làm đẹp da, bổ máu, giải độc, giảm nhiệt còn giúp điều tiết các chức năng của cơ thể, trẻ đẹp có một sức khỏe dồi dào.

4. Trà Cúc Hoa

Phong sự, thanh nhiệt, giải độc sáng mắt, kháng khuẩn, kháng viêm. Dùng phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, phong nhiệt, đau đầu, mất ngủ, chầy xước mắt.

5. Trà Cúc Hoa Cam Thảo

Tác dụng sự phong thanh nhiệt, giải độc. Dùng phòng ngừa bệnh n h t, là “m li u” tốt cho mùa hè.

6. Trà Long Tỉnh Cúc Hoa

Công dụng của Trà

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 08 Tháng 8 2008 23:32 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 07 Tháng 9 2012 22:31

Có công dụng sơ phong, thanh nhiệt, giải độc, giảm mỡ máu, cholesterol, làm tinh thần sảng khoái, chống sự lão hóa.

7. Trà Kim Ngân Cúc

Thanh gan, giải độc, dùng chữa bệnh viêm gan mãn tính, chống mất ngủ.

8. Trà Thảo Mai

Sinh tân dịch, giải khát, làm phong ho, thông ruột trừ giun. Dùng chữa bệnh viêm mũi họng và viêm tricus tràng.

9. Trà Chanh

Có công dụng sinh tân dịch, giải khát, giải nhiệt

10. Trà Bạc Hà

Sơ phong tán nhiệt, giải độc, chữa đau (giảm đau). Dùng phòng chữa bệnh ngoại cảm, phong nhiệt, nhức đầu, đau cổ họng, mất ngủ v.v.. Dùng làm trà uống tiêu nhiệt (nóng) trong mùa hè.

11. Trà Dâu Tây

Bổ gan thận, diệt gió độc.

12. Húng Trà Sả

Nêm 0,5 gam muối, uống khi đói, uống nóng. Bổ sức khỏe, nhuận da.

13. Húng Trà Đương Quy Mứt

Có tác dụng ôn trung dưỡng huyết, dùng cho người yếu đuối, can khí quá vượng vào mùa xuân.

14. Trà Khế Qua

Có công dụng thanh nhiệt giải nhiệt, làm sáng mắt giải độc. Là loại thức uống tốt nhất trong mùa hè. Và là loại thức uống tốt nhất nếu dùng thức uống xuyên cho người mắc bệnh tiểu đường.

15. Trà Vừng

Chữa suy nhược cơ thể, bổ huyết nhuận táo, tóc bạc sớm, thiếu máu, da khô nóng, chóng mặt ù tai. Có lợi cho sức khỏe và làm đẹp da.

16. Trà Nữ Hoàng Tỳ Thiên

Nhuận da khu ban tiêu sò. Dùng chữa da mẩn ngứa, da khô, vết nhăn liếm.

17. Trà Gừng

Ôn trung, tán hàn, giải cảm, hạ nhiệt thông mạch. Dùng chữa bệnh vùng tim, bệnh đau, chân tay lạnh, hàn m ho suyễn, phong thấp hàn tê. Còn có tác dụng là đẹp vì gừng tươi có tác dụng kích thích tim đập mạnh, mạch máu nở rộng, tuần hoàn máu tăng nhanh, đưa lưu lượng máu đến da nhiệt độ, đây chính là tác dụng "Tuyên thông mạch" theo lý luận trung y, mạch máu phân bố da, được kinh mạch nuôi dưỡng. Da dẻ thô xù thô là do mạch máu không thông gây nên, mà gừng tươi khi đun mạch máu thông thoát, da dẻ tự nhiên sẽ khỏe đẹp

18. Trà Thanh Cung

Bổ gan thận, mọc tóc đen, dùng chữa bệnh tóc thưa rụng tóc, tóc bạc.

19. Trà Minh Cung

Sinh huyết dưỡng âm: nhuận da thẩm thấu, đẹp nhan sắc. Dùng chữa âm huyết bất túc hoặc sau khi mắc bệnh lâu ngày, da mẩn khô sần, cổ da không mịn màng, sắc mặt xanh nhợt dung nhan suy giảm. Loại trà này dùng chung với mật ong.

20. Trà Quý Phi (Cung Đình Mẫu Phụ)

Là loại trà thích hợp dùng cho phụ nữ, có tác dụng sinh huyết dưỡng âm, nhuận da thẩm thấu, đẹp nhan sắc. Dùng chữa âm huyết bất túc hoặc sau khi mắc bệnh lâu ngày, da mẩn khô sần. Cổ da không mịn màng.

21. Trà Bài Độc Dưỡng Nhan

Loại trà này có công dụng tiêu độc, diệt khuẩn, chống lão hóa da, làm giảm bất cứ tác hại, tia tử ngoại trong ánh nắng làm tổn thương da. Dùng nước trà này rửa mặt, xóa đi vết chân lông

giúp da mịn màng.

22. Trà Thanh Y Tiên

Có công dụng sơ phong, thanh nhiệt, giải độc, phòng ngừa bệnh tật. Chống sự lão hóa, giúp tinh thần sống thoải mái vui vẻ.

23. Cúc Hộc Lạc Trà

Sơ phong thanh nhiệt, can nhiệt nhức đầu, mất ngủ, ngứa, tâm bất an, cao huyết áp.

24. Trà Hắc Chi Ma (Mè đen)

Là loại trà dùng cho người bị táo bón, đi tiểu khó khăn, tóc bạc sớm.

*** CÁC LOẠI TRÀ AN THẦN, ÍCH TRÍ, BỔ KHÍ, DƯỠNG KHÍ, DƯỠNG HUYẾT**

1. Bát Bào Cung Đình

Bổ khí huyết, ăn ngon, ngủ ngon. Uống thường xuyên ngăn ngừa bệnh tật, chống lão suy.

2. Long Nhân Hoa Trà

Dùng chữa bệnh tim mạch khí huyết không thông gây chóng mặt, hay quên, hoa mắt, tâm lý sai lệch hại mình.

3. Trà Lạc Chi

Có công dụng ích khí, dưỡng huyết, giúp cho da đẹp hồng hào tươi đẹp.

4. Trà Sâm Long Nhân

Bổ khí dưỡng huyết. Dùng cho người mắc bệnh tim mạch, khí huyết không thông, chán ăn mất ngủ.

5. Trà Long Nhân Hoàng Táo

Có công dụng bổ tâm trí ích khí huyết không thông, mau quên, mất ngủ, kém ăn mất ngủ, sắc da vàng vọt.

6. Trà An Thần (Tâm An)

Chữa: Ít ngủ, mất ngủ; suy nhược thần kinh, tinh thần không yên; mắt gan, bị bệnh phổi, khí.

7. Trà Sen Long Nhân

Chữa: ít ngủ, khó ngủ, tâm trạng lo lắng không yên.

*** CÁC LOẠI TRÀ TĂNG LỰC, CHỐNG LÃO SUY, BỔ KHÍ HUYẾT, DƯỠNG TINH, ÍCH NÃO, GIẢI ĐỘC.**

1. Trà Vũ Di Cung Đình

Sống thoải mái tinh thần, ích trí thanh nhiệt, chống lão hóa, giải độc lợi tiểu, khỏe tim.

2. Vũ Di Dưỡng Máu Đào

Có công dụng kích thích làm mạch (vận hóa) trung tiêu, ôn bổ can thận.

Chữa: Thận dương suy yếu, bệnh (dị) nội, huyết lượng thiếu, đau gối yếu, liệt dương, mau xuất tinh, mất ngủ, mất tinh, di tinh, can thận không thông, chóng mặt hoa mắt, toàn thân mất ngủ, hay đái tháo thân thể gầy mòn – suy yếu thể chất vận động thể chất (nhiệt).

3. Nhân Sâm Hoa Lại

Là loại trà giúp bổ khí huyết, giúp dùng vận khí độn, chống mất ngủ sau khi bệnh phổi hại nhanh chóng, sống khỏe mạnh cả thể. Trẻ em uống giúp mở hô hấp không đau, ăn uống không ngon, khô miệng, tim đập nhanh và lo lắng.

4. Trà Ô Long Cung Đình

Thường dùng phòng ngừa bệnh tim, bệnh về sức khỏe, kéo dài tuổi thọ.

5. Trà Sâm Nho

Bổ khí huyết, ích tinh thần. Dùng cho người thiếu hụt các thành phần dinh dưỡng.

6. Trà Tăng Lực

Bổ huyết ích khí, an thần. Chỉ trị: Tuổi cao thể yếu, tinh thần và cảm xúc mất mát, hay hồi hộp, tim đập nhanh, chán ăn, thiếu chi tiêu kém.

7. Trà Dưỡng Sĩ

Bổ Dưỡng Trừ Thấp, củng cố thân tráng thể, dùng cho trung, lão, niên thể bần (Béo), thể gầy (M); làm việc nhàn suy nghĩ nhàn. Thành phần Vitamin E trong trà giúp chống lão hóa, phòng ngừa bệnh tim.

8. Cung Đình Thể Thần Tiên

Công dụng bổ khí huyết, dưỡng tinh ích não dùng cho trung lão niên, thể nhược.

9. Dưỡng Sinh Cung Đình

Dưỡng sinh, diên thọ, ích trí, kiện não. Dùng cho trung, lão niên thể suy, thể nhược, hay quên.

10. Trà Hà Thôn Ô

Tác dụng bổ gan ích thần, Dưỡng huyết, Trừ phong, giảm huyết mỡ, kháng khuẩn, dùng chữa bệnh trĩ sang, gan thể âm hàn, sạm béc tóc, chóng mặt, di tinh, lưng đau gối mỏi, viêm gan mạn tính, ung thư, miễn nhiễm sau gây.

11. Bồ Kiên Hoa Trà

Chỉ trị: thể nhược, thể âm hàn, liệt dưỡng không có con – Thể thể lưỡng đầu gối vô lực; phụ nữ không mang thai. Tuổi già suy nhược, thể lưỡng đầu gối yếu, mất mát, Trừ nhiệt Táo Thận bí.

12. Trà La Hán

Bổ khí, bổ phổi, bổ phế. Chữa cảm lạnh đau, phàn nham, ung thư, bệnh nhiệt...

*** CÁC LOẠI TRÀ KIẾN TẠO, TRƯ TIÊU HÓA, THÔNG THẦN**

1. Tiêu Thận Kiên V (Trà Mạch Nha)

Là loại Trà giúp tiêu hóa, dùng cho người ngừng tiêu và yếu, no lâu, ăn khó tiêu. Uống sau khi ăn sẽ giúp bạn có cảm giác nhàn nhàng, thoải mái.

2. Cam Lộ Trà

Có công dụng điều hòa khí huyết – ngừa và điều trị các bệnh về hệ tiêu hóa – Dùng cho người kém ăn mất ngủ - Dùng lâu cảm thấy khỏe mạnh – Chống đỡ sự lão hóa, kéo dài tuổi thọ.

3. Trà Quýt Gừng

Khai vị tiêu nhiệt, sinh tân dịch. Dùng chữa bệnh (lá lách), vị (dày) suy nhược kèm chứng khát nước, buồn nôn.

4. Trà Bồ Công Anh

Có tác dụng thanh nhiệt hòa trung, dưỡng vị, dùng chữa viêm hệ tiêu hóa, viêm dạ dày mạn tính, vùng dạ dày khoan bệnh trĩ đau, tiêu hóa kém.

5. Trà Lô Hổ

Có tác dụng thông đờ, thanh nhiệt, mát gan, đẹp da.

*** TRÀ GIẢI M BÉO**

1. Ngõ Vong Ngã Giấm Phì Trà

Là loại trà trà tiêu hóa. Tăng cường năng lực phân giải chất béo. Vì vậy, uống lâu làm cho người gầy, nhuộm mỡ cân. Các bệnh nên dùng trà xuyên suốt xuyên suốt loại trà này kết hợp với đi bộ trăm bước mỗi ngày sau khi ăn. Sau một tháng, đi bộ kết hợp đi bộ... Chúc bệnh nhân ý.

2. Trà Thanh Cung Giấm Phì

Có tác dụng: Hành thủy, giảm mỡ, giảm mỡ, dùng chữa chứng béo phì, bệnh mỡ huyết.

3. Trà Kiện Thân Giảm Cholesterol

Có công dụng: hỗ trợ huyết lipit thấp giảm cholesterol, giảm béo.

Chỉ định: Người cao tuổi, người có cholesterol cao (lipit – huyết) cao; hoặc thân thể béo phì, nếu có thể dùng phương pháp này làm giảm cholesterol và sức khỏe.

4. Trà Sơn Tra Ngân Cúc

Giảm béo phì, hỗ trợ giảm cholesterol, hỗ trợ huyết áp...

5. Ô Long Hí Châu

Công dụng loại trà, khỏe tim; sáng khoái tinh thần; hỗ trợ máu, giảm béo, giảm cholesterol.